

# C.D. AMAYA ACTIVIDADES INVIERNO 2019 - 2020



Inscripciones ON LINE, por teléfono y en oficina del 26 de agosto al 6 de septiembre

**¿CÓMO ME INSCRIBO?** Con el usuario y contraseña, en ZONA SOCIOS de la web o APP

**¿CÓMO INSCRIBO A MENORES?** El padre/madre entrará con usuario y contraseña del menor

**EN ACTIVIDADES SIN HORARIO:** indicar preferencias en observaciones. Lo establece el profesor

También disponibles los **BONOS MULTIACTIVIDAD : ADULTOS** (32€/mes o 225€ el curso para los inscritos antes del 6 de septiembre) y **JUNIOR** (15€/mes) consúltalo y apúntate ON LINE

**RECORDAD QUE EL NÚMERO DE PLAZAS IRÁ VARIANDO SEGÚN SE REALICEN LAS INSCRIPCIONES Y QUE LOS PRECIOS DE LOS CURSOS SON CUATRIMESTRALES (MEDIO CURSO)**

ADULTOS



ACTIVIDADES	PLAZAS LIBRES	
<b>AQUAGYM</b>	87 €	
Lunes y miércoles 12:15 / 19:00	1 \ 3	
Martes y jueves 19:30	6	
<b>NATACIÓN ADULTOS</b>		
Lunes, miércoles y viernes 9:15 / 20:00 / 20:45	6 \ 7 \ 10	106 €
Martes y jueves 9:15 / 10:00 / 14:30	10 \ 10 \ 12	90 €
Martes y jueves 19:30 / 20:15	1 \ 4	90 €
<b>BALLET FIT</b>		
Lunes o miércoles 19:00 (elegir 1 ó 2 horas)	5	119 o 160 €
Jueves 12:30	13	119 €
<b>GIMNASIO DIRIGIDO (Mayores 60)</b>	55 €	
Lunes y miércoles 12:00	9	
<b>MUÉVETE HAZ DEPORTE (Mayores 60)</b>	74 €	
Lunes y miércoles 10:00	6	
<b>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO</b>	96 €	
Lunes, miércoles y viernes 11:00 / 19:30	17 \ 12	
<b>PÁDEL</b>	9 € sesión	
De lunes a viernes. Según sesiones. (1 hora semanal)	SÍ	
<b>PILATES</b>	106 €	
Lunes y miércoles 20:00	14	
Martes y jueves 20:00	17	
<b>REORDENACIÓN POSTURAL</b>	106 €	
Martes 20:00 a 22:00	8	
<b>TAEKWONDO</b>	147 €	
Lunes y miércoles 20:00	10	
<b>TENIS</b>	97€ \ 180€ \ 240€ \ 304€	
De lunes a viernes. Mañana 1-2 h. semanales. Tarde 1-4 h. semanales	SÍ	
<b>TRAINING DANCE (STRETCHING)</b>		
Lunes y miércoles 9:00 / 10:00 / 17:00 / 18:00	17 \ 9 \ 12 \ 6	86 €
Martes y jueves 10:00 / 18:00	10 \ 15	86 €
Viernes 10:00	18	51 €
<b>YOGA</b>	100 €	
Martes y jueves 11:00 / 18:00 / 19:30	18 \ 19 \ 19	
<b>ZUMBA</b>	55 €	
Martes 17:00	13	
Viernes 19:30	9	
Sábado 9:30	15	

<b>DANTZA</b>		
Jueves (iniciación) 21:00	29	60 €
Jueves (avanzada) 19:30 - 21:00	30	84 €
<b>PIRAGÜISMO Niños (desde 9 años) y adultos</b>	100 €	
Miércoles y viernes 17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00	10 \ 10	
<b>NATACIÓN ARTÍSTICA (SINCRONIZADA) Niños (desde 8 años) y adultos</b>	106 €	
Lunes y miércoles 17:30	10	

ACTIVIDADES	PLAZAS LIBRES	
<b>NATACIÓN 2 Y 3 AÑOS</b>	87 €	
Martes y jueves	10	
Lunes y viernes	8	
Clases de 30 m. entre 17:30 y 19:30		
<b>NATACIÓN de 4 AÑOS en adelante</b>	59 €	
Martes y jueves	14	
Lunes y viernes	10	
Clases de 30 m. entre 17:30 y 19:30		
<b>DANZA MODERNA</b>	55 €	
Jueves 17:30	8	
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b>	101 €	
Lunes, miércoles y viernes 17:00 / 19:00	6 \ 8	
<b>PADEL</b>	6 € sesión	
De lunes a viernes. Según sesiones. (1 hora semanal)	SÍ	
<b>PELOTA</b>	75 € (único pago)	
Miércoles y viernes de 16:00 a 19:00	16	
<b>PIRAGÜISMO Niños (desde 9 años) y adultos</b>	100 €	
Miércoles y viernes 17:00 a 18:30 / 18:30 a 20:00	10 \ 10	
<b>TAEKWONDO</b>	99 €	
Lunes y miércoles 18:00 / 19:00	2 \ 9	
<b>TENIS</b>	97€ \ 180€ \ 240€ \ 304€	
De lunes a viernes 1-4 h. semanales	SI	
<b>NATACIÓN ARTÍSTICA (SINCRONIZADA) Niños (desde 8 años) y adultos</b>	106 €	
Lunes y miércoles 17:30	10	

SOÑOS NIÑOS

