



CD. AMAYA JARDUERAK

2017 - 2018ko NEGUA



2017-2018ko NEGUKO JARDUEREN INSKRIPZIOENTZAKO ADIERAZPENAK

Inskripzioak ON LINE, telefonoz eta bulegoan abuztuaren 28tik irailaren 10a arte

¿NOLA INSKRIBATZEN NAIZ? Gure erabiltzailea eta pasahitzarekin, www.cdamaya.com / ZONA SOCIOS en (bulegoan eskatu oraindik erabiltzailea eta pasahitza ez baldin badugu)

¿Nola inskribatzen ditut umeak? Gurasoak umearen erabiltzailea eta pasahitzarekin sartuko dira behin profilaren barruan nahi dugun jarduera aukeratu eta inskribatu

NOLA EZARTZEN DIRA ORDUTEGIAK, JARRITA EZ DUTEN JARDUERETAN?

Irakasleak zenbatetsiko du maila eta ordutegia egokituko du. obserbazio kaxan idatzi ditzakegu gure gustoko egun eta ordutegiak edo ezinezkoak.

Eskuragarri daukagu ere jarduera anitzeko bonua
(30€/hilabeteko, edo 210€ Ikastaro osoa , irailak 18a baino lehen izena eman ez gero)
begira ezazu eta ON LINE inskribatu zaitez www.cdamaya.com en

JARDUERAK

| € ikastaro erdia

ARETOKO ETA LATINDAR DANTZAK (90 min)	73 €
Ostirala, 20:30 etan	17
DANTZA	84 €
Osteguna, 19:30 etan	20
MANTENTZE SOINKETA	95 €
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan 11:00 tan / 19:30 tan	23 / 20
MUGI - KIROLA EGIN 60 urte baino zaharragoentzat	73 €
Astelehen eta Asteazkenetan, 10:00 tan	1
IGERIKETA, URETAN JARDUERAK - AQUAFITNESS	86 € 2 egun/ 121€ 3 egun
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan (2 egun edo 3 aukeran) 11:15 tan / 12:15 tan	0 // 1
Astelehen eta Ostiraletan, 19:30h	9
Astearte eta Ostegunetan 11:15tan / 18:30 tan / 19:30tan	0 / 0 / 1
HELDUENTZAT IGERIKETA (45min.)	86 € 2 egun / 121€ 3 egun
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan (2 egun edo 3 aukeran), 09:15 tan / 20:00 tan / 20:45 tan	6 // 5 // 10
Astearte eta Ostegunetan, 09:15tan / 10:00tan / 14:30tan / 20:15tan	9 // 9 // 7 // 0
IGERIKETA SINKRONIZATUA	105 €
Astearte eta Ostegunetan, 19:30 tan	6
PADEL	Saioen arabera
Astelehenetik Ostiralera	bai
PILATES	105 €
Astelehen eta Asteazkenetan, 20:00 tan	15
Astearte eta Ostegunetan, 20:00 tan	15
MARGOKETA	80 €
Osteguna 18:30etatik 19:30etara	20 €
BERRANTOLATZE-JARRERA	84 €
Astearte 20:30etatik 22:00etara	17
Ostirala 11:30etatik 13:00etara	19
TAEKWONDO	146 €
Astelehen eta Asteazkenetan, 20:00 tan	20
TENIS	96€, 179€, 239€ edo 303€
Astelehenetik Ostiralera, 1, 2, 3 edo 4 ordu asteroko ikastaroak	bai
TOTAL BODY FIT (TBF)	105 €
Astelehen eta Asteazkenetan, 20:30 tan	19
Astearte eta Ostegunetan, 18:30 tan	14 // 19

HELDUAK





TRAINING DANCE (STRETCHING)	85€ 2 egun / 50€ ostirala
Astelehen eta Asteazkenetan, 09:00 tan / 10:00 tan / 17:00 tan / 18:00 tan / 19:00 tan	16 // 10 // 11 // 8 // 13
Astearte eta Ostegunetan, 10:00 tan / 18:00 tan	11 // 17
Ostiraletan, 10:00 tan	13
YOGA (90min)	95 €
Astearte eta Ostegunetan, 11:00 tan / 18:00 tan / 19:30 tan	10 // 17 // 19
ZUMBA	50 €
Asteartetan, 17:00 tan / Ostiralean, 19:30 tan / Larunbatean, 09:30 tan.	13 // 10 // 9

JARDUERAK

| € ikastaro erdia

DANTZA	84 €
Osteguna, 18:00 tan	20
DANTZA MODERNOA	50 €
Ostegunetan, 17:30 tan	11
SOINKETA ARTISTIKOA	100 €
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan, 17:30 tan / 18:30 tan	14 // 7 // 14
IGERIKETA 2 ETA 3 URTE -ORDU 1/2-	86 €
Astelehen eta Asteazkenetan / Astearte eta Ostegunetan / Astelehen eta Ostiraletan	6 // 12 // 8
NATACION 4 AÑOS EN ADELANTE -ORDU 1/2-	58 €
Astelehen eta Asteazkenetan / Astearte eta Ostegunetan / Astelehen eta Ostiraletan	0 // 3 // 8
PADEL	Saioen arabera
Astelehenetik Ostiralera	bai
IRRISTAKETA (5 eta 12 urte bitartean)	zehaztera
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan, 18:30 tan	bai
PILOTA (Udal Eskola)	50€ ikastaroa
Asteazken eta Ostiraletan, Taldeak 16:00etatik 19:00etara	bai
MARGOKETA	80 €
Asteazkena 17etatik 18etara	
TAEKWONDO	98 €
Astelehen eta Asteazkenetan, 18:00 tan / 19:00 tan	2 // 12
TENIS	96€, 179€, 239€ EDO 303€
Astelehenetik Ostiralera, 1, 2, 3 edo 4 ordu asteroko ikastaroak	bai
ZUMBA KIDS	50 €
Asteartean 17etan	17