

# CD. AMAYA ACTIVIDADES INVIERNO 2017 - 2018



## INDICACIONES INSCRIPCIONES PARA ACTIVIDADES INVIERNO 2017-2018

**Inscripciones ON LINE, por teléfono y en oficina,  
desde el 28 de agosto hasta el 10 de septiembre**

**¿CÓMO ME INSCRIBO?** Con nuestro usuario y contraseña, en [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com) / ZONA SOCIOS  
(Si todavía no tenemos nuestro usuario y contraseña lo solicitaremos en las oficinas)

**¿Cómo inscribo a los menores?** El padre/madre entrará con el usuario y contraseña del menor y una vez dentro del perfil seleccionamos la actividad a la que le queremos apuntar

### EN LAS ACTIVIDADES SIN HORARIO ¿COMO SE ESTABLECEN?

El profesor es quién valorará el nivel y adecuará horario.

En la casilla de observación, podremos indicar el horario y días de preferencia o imposibilidad.

**Y también tenemos disponible el BONO MULTIACTIVIDAD  
(30€/mes o 210€ el curso, sólo para los apuntados antes del 18 de septiembre)  
consúltalo y apúntate ON LINE en [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)**

ADULTOS



ACTIVIDADES (PRECIO 1/2 CURSO)	PLAZAS LIBRES
<b>BAILES SALÓN Y LATINOS (90 min)</b> Viernes, 20:30 h	<b>73 €</b> 17
<b>DANTZA</b> Jueves, 19:30h	<b>84 €</b> 20
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b> Lunes, Miércoles y Viernes, 11:00 / 19:30 h	<b>95 €</b> 23 / 20
<b>MUEVETE - HAZ DEPORTE Mayores 60 años</b> Lunes y Miércoles, 10:00h	<b>73 €</b> 1
<b>NAT. ACTIVIDADES ACUÁTICAS - AQUAFITNESS</b> Lunes, Miércoles y Viernes (elegir 2 o 3 días) 11:15 / 12:15 h Lunes y Miércoles, 19:30h Martes y Jueves, 11:15 / 18:30 / 19:30h	<b>86 €2 días / 121€3 días</b> 0 // 1 9 0 / 0 / 1
<b>NATACION ADULTOS (45min.)</b> Lunes, Miércoles y Viernes (2 o 3 días), 09:15 / 20:00 / 20:45 h Martes y Jueves, 09:15 / 10:00 / 14:30 / 20:15h	<b>86 €2 días / 121€3 días</b> 6 // 5 // 10 9 // 9 // 7 // 0
<b>NATACIÓN SINCRONIZADA</b> Martes y Jueves, 16:30h a 18h	<b>150 €</b> 6
<b>PADEL</b> De Lunes a Viernes	<b>Según sesiones</b> SI
<b>PILATES</b> Lunes y Miércoles, 20:00 h Martes y Jueves, 20:00 h	<b>105 €</b> 15 15
<b>PINTURA</b> Jueves 18:30 a 19:30h	<b>80 €</b> 20
<b>REORDENACIÓN POSTURAL</b> Martes 20:30 a 22:00h Viernes 11:30 a 13:00h	<b>84 €</b> 17 19
<b>TAEKWONDO</b> Lunes y Miércoles, 20:00 h	<b>146 €</b> 20

**ACTIVIDADES ADULTOS**

<b>TENIS</b>	<b>96€, 179€, 239€ ó 303€</b>
De Lunes a Viernes, Cursos de 1, 2, 3 o 4 horas / semanales	SI

<b>TOTAL BODY FIT (TBF)</b>	<b>105 €</b>
-----------------------------	--------------

Lunes y Miércoles, 20:30 h	19
----------------------------	----

Martes y Jueves, 18:30 h	14 // 19
--------------------------	----------

<b>TRAINING DANCE (STRETCHING)</b>	<b>85€2 días / 50€Viernes</b>
------------------------------------	-------------------------------

Lunes y Miércoles, 09:00 / 10:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00h	16 // 10 // 11 // 8 // 13
---	---------------------------

Martes y Jueves, 10:00 / 18:00 h	11 // 17
----------------------------------	----------

Viernes, 10:00 h	13
------------------	----

<b>YOGA (90min)</b>	<b>95 €</b>
---------------------	-------------

Martes y Jueves, 11:00 / 18:00 / 19:30 h	10 // 17 // 19
--	----------------

<b>ZUMBA</b>	<b>50 €</b>
--------------	-------------

Martes, 17:00 h / Viernes, 19:30 h / Sábado, 09:30h.	13 // 10 // 9
--	---------------

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>  €1/2 CURSO</b>
--------------------	---------------------

<b>DANTZA</b>	<b>84 €</b>
---------------	-------------

Jueves, 18:00h	20
----------------	----

<b>DANZA MODERNA</b>	<b>50 €</b>
----------------------	-------------

Jueves, 17:30 h	11
-----------------	----

<b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b>	<b>100 €</b>
---------------------------	--------------

Lunes, Miércoles y Viernes, 17 / 18 / 19h	14 // 7 // 9
---	--------------

<b>NATACION 2 Y 3 AÑOS -1/2h-</b>	<b>86 €</b>
-----------------------------------	-------------

Lunes y Miércoles / Martes y Jueves / Lunes y Viernes	6 // 12 // 8
---	--------------

<b>NATACIÓN 4 AÑOS EN ADELANTE -1/2h-</b>	<b>58 €</b>
---	-------------

Lunes y Miércoles / Martes y Jueves / Lunes y Viernes	0 // 3 // 8
---	-------------

<b>NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO</b>	<b>58 €</b>
-----------------------------------	-------------

Miércoles	5
-----------	---

<b>PADEL</b>	<b>Según sesiones</b>
--------------	-----------------------

De Lunes a Viernes	SI
--------------------	----

<b>PATINAJE (de 5 a 12 años)</b>	<b>A concretar</b>
----------------------------------	--------------------

Lunes, Miércoles y Viernes, 18:30 h	SI
-------------------------------------	----

<b>PELOTA (Escuela Municipal)</b>	<b>50€curso</b>
-----------------------------------	-----------------

Miércoles y Viernes, Grupos de 16:00 a 19:00h	SI
---	----

<b>PINTURA</b>	<b>80 €</b>
----------------	-------------

Miércoles 17 a 18h	
--------------------	--

<b>TAEKWONDO</b>	<b>98 €</b>
------------------	-------------

Lunes y Miércoles, 18:00 / 19:00 h	2 // 12
------------------------------------	---------

<b>TENIS</b>	<b>96€, 179€, 239€ ó 303€</b>
--------------	-------------------------------

De Lunes a Viernes, Cursos de 1, 2, 3 o 4 horas/semanales	SI
---	----

<b>ZUMBA KIDS</b>	<b>50 €</b>
-------------------	-------------

Martes 17h	17
------------	----



# CD. AMAYA JARDUERAK

## 2017 - 2018ko NEGUA



**2017-2018ko NEGUKO JARDUEREN INSKRIPZIOENTZAKO ADIERAZPENAK**  
**Inskripzioak ON LINE, telefonoz eta bulegoan abuztuaren 28tik**  
**irailaren 10a arte**

¿NOLA INSKRIBATZEN NAIZ? Gure erabiltzailea eta pasahitzarekin, [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com) / ZONA SOCIOS en (bulegoan eskatu oraindik erabiltzailea eta pasahitza ez baldin badugu)

¿Nola inskribatzen ditut umeak? Gurasoak umearen erabiltzailea eta pasahitzarekin sartuko dira behin profilaren barruan nahi dugun jarduera aukeratu eta inskribatu

### NOLA EZARTZEN DIRA ORDUTEGIAK, JARRITA EZ DUTEN JARDUERETAN?

Irakasleak zenbatetsiko du maila eta ordutegia egokituko du. obserbazio kaxan idatzi ditzakegu gure gustoko egun eta ordutegiak edo ezinezkoak.

**Eskuragarri daukagu ere jarduera anitzeko bonua**  
**(30€/hilabeteko, edo 210€ Ikastaro osoa , irailak 18a baino lehen izena eman ez gero )**  
**begira ezazu eta ON LINE inskribatu zaitez [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com) en**

HELDUAK



JARDUERAK	€ ikastaro erdia
<b>ARETOKO ETA LATINDAR DANTZAK (90 min)</b> Ostirala, 20:30 etan	<b>73 €</b> 17
<b>DANTZA</b> Osteguna, 19:30 etan	<b>84 €</b> 20
<b>MANTENTZE SOINKETA</b> Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan 11:00 tan / 19:30 tan	<b>95 €</b> 23 / 20
<b>MUGI - KIROLA EGIN 60 urte baino zaharragoentzat</b> Astelehen eta Asteazkenetan, 10:00 tan	<b>73 €</b> 1
<b>IGERIKETA, URETAN JARDUERAK - AQUAFITNESS</b> Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan (2 egun edo 3 aukeran) 11:15 tan / 12:15 tan Astelehen eta Ostiraletan, 19:30h Astearte eta Ostegunetan 11:15tan / 18:30 tan / 19:30tan	<b>86 €2 egun/ 121€3 egun</b> 0 // 1 9 0 / 0 / 1
<b>HELDUENTZAT IGERIKETA (45min.)</b> Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan (2 egun edo 3 aukeran), 09:15 tan / 20:00 tan / 20:45 tan Astearte eta Ostegunetan, 09:15tan / 10:00tan / 14:30tan / 20:15tan	<b>86 €2 egun / 121€3 egun</b> 6 // 5 // 10 9 // 9 // 7 // 0
<b>IGERIKETA SINKRONIZATUA</b> Astearte eta Ostegunetan, 19:30 tan	<b>105 €</b> 6
<b>PADEL</b> Astelehenetik Ostiralera	<b>Saioen arabera</b> bai
<b>PILATES</b> Astelehen eta Asteazkenetan, 20:00 tan Astearte eta Ostegunetan, 20:00 tan	<b>105 €</b> 15 15
<b>MARGOKETA</b> Osteguna 18:30etatik 19:30etara	<b>80 €</b> 20 €
<b>BARRANTOLATZE-JARRERA</b> Astearte 20:30etatik 22:00etara Ostirala 11:30etatik 13:00etara	<b>84 €</b> 17 19
<b>TAEKWONDO</b> Astelehen eta Asteazkenetan, 20:00 tan	<b>146 €</b> 20
<b>TENIS</b> Astelehenetik Ostiralera, 1, 2, 3 edo 4 ordu asteroko ikastaroak	<b>96€, 179€, 239€edo 303€</b> bai
<b>TOTAL BODY FIT (TBF)</b> Astelehen eta Asteazkenetan, 20:30 tan Astearte eta Ostegunetan, 18:30 tan	<b>105 €</b> 19 14 // 19

<b>TRAINING DANCE (STRETCHING)</b>	<b>85€2 egun / 50€ostirala</b>
Astelehen eta Asteazkenetan, 09:00 tan / 10:00 tan / 17:00 tan / 18:00 tan / 19:00 tan	16 // 10 // 11 // 8 // 13
Astearte eta Ostegunetan, 10:00 tan / 18:00 tan	11 // 17
Ostiraletan, 10:00 tan	13
<b>YOGA (90min)</b>	<b>95 €</b>
Astearte eta Ostegunetan, 11:00 tan / 18:00 tan / 19:30 tan	10 // 17 // 19
<b>ZUMBA</b>	<b>50 €</b>
Asteartetan, 17:00 tan / Ostiralean, 19:30 tan / Larunbatean, 09:30 tan.	13 // 10 // 9

## JARDUERAK

| €ikastaro erdia

<b>DANTZA</b>	<b>84 €</b>
Osteguna, 18:00 tan	20
<b>DANTZA MODERNOA</b>	<b>50 €</b>
Ostegunetan, 17:30 tan	11
<b>SOINKETA ARTISTIKOA</b>	<b>100 €</b>
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan, 17:30 tan / 18:30 tan	14 // 7 // 14
<b>IGERIKETA 2 ETA 3 URTE -ORDU 1/2-</b>	<b>86 €</b>
Astelehen eta Asteazkenetan / Astearte eta Ostegunetan / Astelehen eta Ostiraletan	6 // 12 // 8
<b>NATACION 4 AÑOS EN ADELANTE -ORDU 1/2-</b>	<b>58 €</b>
Astelehen eta Asteazkenetan / Astearte eta Ostegunetan / Astelehen eta Ostiraletan	0 // 3 // 8
<b>PADEL</b>	<b>Saioen arabera</b>
Astelehenetik Ostiralera	bai
<b>IRRISTAKETA ( 5 eta 12 urte bitartean)</b>	<b>zehaztera</b>
Astelehen, Asteazken eta Ostiraletan, 18:30 tan	bai
<b>PILOTA (Udal Eskola)</b>	<b>50€ ikastaroa</b>
Asteazken eta Ostiraletan, Taldeak 16:00etatik 19:00etara	bai
<b>MARGOKETA</b>	<b>80 €</b>
Asteazkena 17etatik 18etara	
<b>TAEKWONDO</b>	<b>98 €</b>
Astelehen eta Asteazkenetan, 18:00 tan / 19:00 tan	2 // 12
<b>TENIS</b>	<b>96€, 179€, 239€EDO 303€</b>
Astelehenetik Ostiralera, 1, 2, 3 edo 4 ordu asteroko ikastaroak	bai
<b>ZUMBA KIDS</b>	<b>50 €</b>
Asteartean 17etan	17

UMEAK

