

## TORNEO DE PADEL SOLIDARIO AEDONA - ALCER NAVARRA

### Antecedentes:

En los últimos 20 años el número de donantes se ha reducido de forma importante. Esto se debe a varios factores:

Por un lado, y afortunadamente, se ha producido un descenso en los accidentes de tráfico, y por otro lado, la mejora de las técnicas médicas conlleva un retraso en la edad de fallecimiento de las personas.

Así mismo, en Navarra no se han promocionado ni apoyado desde la sanidad pública otras fórmulas de donación adecuadas a los nuevos tiempos, que sí se han puesto en marcha en otras CCAA con gran éxito, como son la donación en asistolia (a corazón parado) y la donación en vida.

Sin donantes no hay trasplantes.

Esta situación provoca que el aumento de la edad media del donante de órganos en los últimos 25 años, haya pasado de los 45 a los 65 años. La consecuencia de este incremento es que las personas receptoras más jóvenes, tienen más dificultades para acceder a un trasplante de donante cadáver (la edad -como el peso, el sexo o la morfología del donante-, es uno de los factores que marcan la idoneidad de un trasplante).

Una de las mejores soluciones, es la promoción de la donación en vida, como fórmula que, amén de proporcionar importantes mejoras de la calidad de vida del receptor sin perjuicio de la del donante, también mejora la longevidad de la vida del injerto, del receptor y del propio donante. Además, al hacerse dentro del entorno cercano del paciente renal, es más sencillo encontrar personas con criterios de idoneidad que sean compatibles.

### Objetivos:

Este torneo pretende llevar a cabo los siguientes objetivos:

- a. **Implicar a la sociedad con la donación y la enfermedad renal**, promoviendo hábitos de vida saludables como el deporte y la vida sana. Una condición importante ser donante de órganos es la salud, y por ello es importante mantenerla con hábitos de vida saludables como la actividad física, evitar el sedentarismo y con una alimentación equilibrada
- b. Fomentar la **interrelación entre los socios de los distintos clubs AEDONA** a través de actividades lúdicas, con un carácter familiar y solidario. Este torneo tiene como requisito que las parejas estén formadas por un adulto y un niño menor de 13 años.
- c. Colaborar económicamente en el desarrollo de las actividades ALCER NAVARRA para la ayuda y atención a los pacientes renales y sus familias y promoción de la donación, como fórmula para mejorar su autonomía y la calidad de vida de estos pacientes.

En cuanto al alcance del proyecto en datos cuantitativos y cualitativos, perseguimos proporcionar información a una población de 500 personas y realizar 70 carnés de donantes.

Cuantitativamente el objetivo está en conseguir 500 € para desarrollar programas de promoción de la donación inter vivos y mejora de la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.

## BASES DEL TORNEO SOLIDARIO AEDONA - AL CER NAVARRA

### 1.- Condiciones generales y clasificaciones.

a) El Torneo se celebrará del 14 al 19 de Marzo. Los partidos se jugarán a partir de las 18.30 horas en los distintos clubs AEDONA, y las finales se jugarán el sábado 19 a partir de las 17.30 horas.

b) El lugar de celebración será en los clubs AEDONA- Se realizará un sorteo de los emparejamientos y pistas en las que se jugará, dándose a conocer a través de la web de AEDONA con suficiente antelación. Se limitará a un total de **32 parejas en total**. Estas parejas serán mayoritariamente socios de AEDONA, si bien se admiten hasta 20 personas no socios de AEDONA que incluyen a socios de AL CER.

c) Todos los partidos del Torneo se registrarán por las normas de la Federación Española de Pádel.

d) El Torneo se desarrollará en circuito mixto, pudiendo estar formadas las parejas participantes por componentes masculinos y femeninos.

e) Modalidad de juego:

Por orden estricto de inscripción de las parejas, jugarán el 1º contra el 2º, el 3º contra el 4º y así sucesivamente hasta las 32 parejas, jugando 16 partidos. Los ganadores de ese encuentro pasarán al grupo "A" y los perdedores al grupo "B", de modo que cada grupo contará con 16 parejas.

En un segundo partido se enfrentarán el 1º del grupo A con el 2º del grupo A, el 3º del grupo A contra el 4º del grupo A... y así sucesivamente, jugando 8 partidos por grupo. Lo mismo en el grupo B. De esta manera se garantiza que todas las parejas jugarán al menos dos partidos.

Los ganadores de cada encuentro jugarán el siguiente partido, hasta llegar a semifinales y final de cada uno de los grupos. De esta manera, las parejas que lleguen a la final jugarán 5 partidos.

Habrán premios para el Campeón y subcampeón del Grupo A y para el campeón del grupo B

f) Una vez finalizado el plazo de inscripción, se publicarán en la web de Aedona los horarios de los partidos que correspondan a cada pareja.

j) Cada partido contará con 5 minutos reglamentarios de peloteo o calentamiento. En caso de que una pareja no se presentara en la hora correspondiente al partido se concederán 10 minutos de cortesía; pasado ese tiempo se dará W.O (Walk Over) a la pareja no presentada, que perderá el partido. Si la pareja se presenta entre los minutos 1 y 5 de espera, perderá el derecho al peloteo correspondiente a su retraso. En caso de presentarse entre los minutos 6 y 10 no podrá disputar peloteo.

k) Se contará con la figura de juez árbitro que en cada instalación se encargará del acceso a las pistas, proporcionar las bolas para el partido y dirimir diferencias en situaciones de partido.

## 2.- Inscripción.

a) Este torneo está especialmente dirigido a los socios de los clubs AEDONA y miembro de AL CER NAVARRA, si bien está abierto a la participación de no socios de AEDONA que formen pareja de pádel habitualmente con una persona que si lo sea.

b) En caso de lesión o fuerza mayor se podrá cambiar algunos de los miembros de la pareja, debiendo ser notificado el cambio, con la mayor brevedad posible, a la Organización del Torneo.

c) La inscripción se podrá realizar a través de la web [www.aedona.es](http://www.aedona.es) o en las instalaciones del Club AEDONA al que pertenezca. Indicando nombre y apellidos de los participantes, edad, club de pertenencia, teléfono y mail de contacto.

d) El coste de la inscripción será de **20€ por pareja**. Se entregara una camiseta por la participación en el evento. La inscripción no será válida hasta que la pareja haya abonado la misma.

En el nº de cuenta: ES50 0049 0101 98 2510636164 indicando en el concepto Inscripción + nombre y apellidos de los participantes.

e) La forma de pago se realizará en efectivo en los clubs de pertenencia o bien mediante una transferencia a la cuenta de AEDONA.

f) **El límite** de inscripción serán las 23.59 horas del día **10 de Marzo de 2016**.

## 3.- Premios.

a) El acto de entrega de premios y trofeos se realizará a la finalización de los partidos.

b) Recibirán premio el campeón y subcampeón del grupo A y el campeón del grupo B. Además, todas las parejas participantes, recibirán una camiseta técnica del Torneo.

La organización se reserva el derecho de cambiar alguna de estas normas si fuera necesario para el buen funcionamiento del Torneo.